

časopis SČSF

# NAUZEĀ

JE ZPĀTKY!



číslo 67 | prosinec 2018

## Tiráž

## Obsah

Číslo 67 | prosinec 2018 | občasník

### Vydává

Spolek českých studentů farmacie  
Heyrovského 1203  
500 05 Hradec Králové  
IČO: 00578797

### Číslo pro Vás připravili

#### Grafika

Lukáš Kuda

#### Fotograf

Lucka Rusková

#### Korekce

Tomáš Jan

#### Redakce

Anežka Hlavatá  
Ema Cachová  
Honza Rataj  
Jindřich Čech  
Kačka Kaňková

#### Přispěli

Roman Čihák  
Lukáš Růžička  
Majda Goldmannová

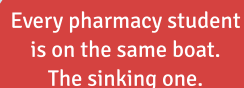
#### Poděkování

Prof. PharmDr. Alexandr Hrabálek CSc.  
paní šatnářky na FaF  
Kristýna Housková  
PsyCare

#### Herci:

Adam Majcher  
Rasťo Antal  
doc. PharmDr. Jaroslav Roh, Ph.D.

Úvodník	1
Naučné okénko	2
Co nikoho nezajímá	3
Život kotelníka	4
ATP hangouts	6
Akce Hradce	8
Sko(ô)r(o) Vám rozumím	9
Drogerie	10
Fotoromán	12
Co se děje ve spolku	14
Hlodyha	17
Poradna bezradna	18
Z deníku prváka	19
Pan profesor Hrabálek nekouše!	20
Lodě	24
PsyCare	26
Intestinum poeticum	28



Every pharmacy student  
is on the same boat.  
The sinking one.



Nauzea



Nauzea1989@gmail.com



nauzea1989

Psychedelická první pomoc neboli **PsyCare** je projekt, který se svým působením snaží snížit vliv negativních účinků psychedelik na českých festivalech. Ve své koberci a polštáři vybavené jurtě se snaží jejich tým v místě konání festivalů pomoci lidem, kteří prožívají náročnou psychedelickou zkušenost. Přinášíme vám rozhovor s **Vojtěchem Viktorinem**, koordinátorem tohoto projektu.

## **Co vás vedlo k založení tohoto projektu?**

K založení projektu nás vedlo více věcí. Projekt PsyCare zaštiťuje Česká psychedelická společnost. Jedním z cílů této společnosti je přinášet evidence-based informace o psychedelických látkách a minimalizace rizik spojených s jejich užíváním. Podobné projekty, jako je ten náš, existovaly v té době již v zahraničí a my jsme chtěli tuto službu dostat i do České republiky. Chtěli jsme vzdělávat komunitu, naučit ji starat se o sebe a minimalizovat tak zásahy zdravotnických služeb.

## **V čem vaše práce na festivalech spočívá?**

V této chvíli působíme hlavně na festivalech, kde informujeme účastníky o psychedelických látkách a jejich rizicích a také pomáháme účastníkům projít náročnou psychedelickou zkušeností, pokud se rozhodli si na festivalu něco dát a neudělalo jim to úplně dobře. Funguje to tak, že nabízíme chráněné, bezpečné a klidné prostředí, v našem případě příjemně vybavenou jurtu, kde hosté mohou spočinout a svým procesem si projít tak, jak potřebují. Zde se jim věnuje vyškolený dobrovolník, který jim pomáhá projít nároč-

ným psychedelickým zážitkem. Nyní také v Brně můžete najít PsyCare na klubových akcích.

## **Jaké drogy se nejčastěji na festivalech užívají? Jaké zastoupení mezi nimi mají ty s psychedelickými účinky?**

To záleží festival od festivalu. Nejčastěji k nám přicházejí lidé, kteří užili více látek najednou. Častá je také extáze, MDMA a LSD.

## **V čem je vaše pomoc lepší na rozdíl od standardní lékařské péče?**

To je zajímavá otázka. Naše výhoda je asi v tom, že nejsme zdravotnická služba. Typická situace, která nastává na festivalech je ta, že někdo přivede člověka v krizi ke zdravotníkům. Ti ho vyšetří a zjistí, že je fyziologicky v pořádku. Není potřeba volat záchrannou službu. Jenomže co teď s ním? Stále může být traumatizován a zdravotníci často bohužel mnoho neví o psychedelické zkušenosti. Zdravotníci tak mohou tohoto člověka přivést k nám a starat se o další účastníky. Tedy nejsme tu od toho, abychom nahradili zdravotníky nebo security. Naopak s nimi spolupracujeme a vytváříme tak bezpečné prostředí pro účastníky.

## **Jaká největší rizika může mít požití psychedelika, například i v kombinaci jinými drogami?**

Největší riziko u psychedelik je, že si vezmete něco jiného, než jste si mysleli. Kvůli kriminalizaci klasických psychedelických látek neustále někdo vymýšlí nové substance, které ještě nejsou nijak postihnutelné zákonem. O těchto nových syntetických

drogách nikdo nic neví, některé mohou mít účinek až 36 hodin, rizikově zvyšovat krevní tlak nebo způsobit zástavu srdce. Kombinace s alkoholem jsou také problematické, člověk většinou ztrácí vědomí, zvrací. Pokud se jedná například o LSD či jiné psychedelika, největší riziko je spíše psychického rázu. Uživatel často nedbá na tzv. set a setting.

### Jak rozpoznáme člověka, který je pod jejich vlivem?

Na to nejspíš neexistuje žádný návod. Člověk může být vystrašený, agresivní anebo může vypadat úplně „normálně“ a chovat se společensky. Pokud nám někdo někoho přivede, často od pohledu nepoznáme, jakou látku si vzal. Většinou nám to ale účastník sám řekne.

### Jak sami můžeme pomoci někomu, kdo prožívá náročnou psychedelickou zkušenost?

To byla první otázka, kterou jsme si s mým kolegou Stanislavem Milotinským kladli, ještě před tím, než se vůbec uvažovalo o PsyCare. Vytvořili jsme leták se základními informacemi, které můžete najít na stránkách České psychedelické společnosti - <https://cze-ps.org/bad-trip/>

### Kde se můžou s vaší prací naši čtenáři seznámit víc?

Mohou sledovat náš Facebook nebo stránky [www.psyccare.cz](http://www.psyccare.cz), často také pořádáme v rámci České psychedelické

společnosti přednášky pro veřejnost. Pokud by si chtěli i vyzkoušet práci jako PsyCare dobrovolník, mohou se nám ozvat na náš email [info@psyccare.cz](mailto:info@psyccare.cz).

*Jindřich*

